Praktische Übersichtskarten

01 Wasseraufbereitung
02 Energie & Netzausfall
03 Notfallmedizin
04 Lebensmittellagerung
05 Objektsicherheit
06 Hochwasserschutz
07 Krisenkommunikation
08 Brandschutz
09 Haustechnik
10 Erste Hilfe
11 Hygiene & Sanitär
12 Sicherheit & Lüftung
13 Energieversorgung
14 Evakuierungsvorsorge
15 Versorgung & Vorrat
16 Wärmeerhalt & Energie
17 Sicherheit & Hygiene

Wasseraufbereitung

1 Trinkwasser-Schnelldesinfektion

Unklares Wasser stets vorfiltern. Bei Haushaltsbleiche (ohne Zusätze, ca. 5 % Natriumhypochlorit) 2 bis 4 Tropfen pro Liter klares Wasser bzw. 4 bis 8 Tropfen pro Liter trübes Wasser dosieren. Chlortabletten exakt nach Packungsangabe dosieren: Standardmäßig 1 Tablette (häufig 8,5 mg DCCNa) pro 1 Liter Wasser verwenden. Nach Zugabe umrühren und vor Verzehr mindestens 30 Minuten einwirken lassen.

> Als Schnellreferenzkarte im Notfallgepäck mitführen. Checkbox-Feld auf der Karte zur Bestätigung der 30-minütigen Einwirkzeit nutzen. Vor finaler Druckproduktion ist die endgültige Gesamtstückzahl des Kartensets mit dem Anbieter verbindlich abzustimmen.

Energie & Netzausfall

2 Notstrom-Abschaltmatrix

Icon: Schaltschrank-Symbol mit Trennschalter. 1. Hauptsicherung ausschalten, um Netzrückspeisung zu verhindern. 2. Empfindliche Elektronik ausstecken. 3. Notstromaggregat oder Powerstation erden und starten. 4. Verbraucher schrittweise nach Priorität zuschalten (zuerst Kühlung, dann Licht). Checkbox: [ ] Hauptschalter getrennt [ ] Lasten abgestuft zugeschaltet.

> Direkt neben dem Sicherungskasten anbringen; finale Gesamtkartenzahl vor Drucklegung mit dem Anbieter abzustimmen.

Notfallmedizin

3 Erste-Hilfe: Druckverband & Tourniquet

Icon: Armquerschnitt mit Knebel-Abbindesystem. Bei spritzender Extremitätenblutung Tourniquet 5–7 cm oberhalb der Wunde anlegen (nicht auf Gelenken), Knebel festdrehen bis Blutungsstopp, Zeit notieren. Bei venösen Wunden Wundauflage auflegen, Druckpolster fixieren und stramm umwickeln. Checkbox: [ ] Uhrzeit der Abbindung vermerkt [ ] Puls distal kontrolliert.

> Im Erste-Hilfe-Koffer laminieren; finale Gesamtkartenzahl vor Drucklegung mit dem Anbieter abzustimmen.

Lebensmittellagerung

4 Vorratsrotation (FIFO-Prinzip)

Icon: Regalsystem mit Richtungspfeilen und Kalendersymbol. Neue Vorräte grundsätzlich hinten einsortieren, älteste Waren nach vorne ziehen ('First In, First Out'). Verfallsdaten monatlich prüfen. Trockenvorräte in luftdichte, nagersichere Behälter umfüllen. Checkbox: [ ] Neuzugänge hinten platziert [ ] Monatskontrolle durchgeführt.

> An Vorratskammer-Regalen befestigen; finale Gesamtkartenzahl vor Drucklegung mit dem Anbieter abzustimmen.

Objektsicherheit

5 Fenster- und Türbarrikadierung

Icon: Türblatt mit diagonalem Sperrriegel und Bodenkeilen. Türen mit Hartholzkeilen von innen gegen den Boden verkeilen. Querriegel auf Höhe des Schlosses und im unteren Drittel verschrauben. Fensterscheiben mit Holzplatten oder diagonalen Kanthölzern gegen Aufhebeln sichern. Checkbox: [ ] Keile fest eingetrieben [ ] Riegelverankerung stabil.

> Als Notfall-Anleitung bereitstellen; finale Gesamtkartenzahl vor Drucklegung mit dem Anbieter abzustimmen.

Hochwasserschutz

6 Kanalisations-Rückstausicherung

Bodennahe Abläufe im Keller bei Starkregen sofort sichern. Rückstauklappen manuell verriegeln. Bodenabläufe und Toiletten mit Sandsäcken oder wassergefüllten Folienbeuteln beschweren, um ein Eindringen von Abwasser zu blockieren. Waschmaschinenanschlüsse abschiebern.

> Im Keller an der Rückstauklappe anheften. Bei Unwetterwarnung Punkte der Checkliste schrittweise abarbeiten. Hinweis: Endgültige Kartenanzahl des Sets vor finaler Produktion mit Anbieter bestätigen.

Krisenkommunikation

7 Notfall-Kommunikationsplan

Familienabsprachen für Netzausfälle: Zwei feste Treffpunkte definieren (nah am Haus, alternativ außerhalb des Viertels). Bei überlastetem Mobilfunknetz kurze SMS statt Sprachanrufe nutzen. Feste Funkkanäle (PMR Kanal 3) und Uhrzeiten für Kontaktfenster vereinbaren.

> Als Referenzkarte am Kühlschrank platzieren und Rufnummern sowie Kanäle direkt eintragen. Hinweis: Endgültige Kartenanzahl des Sets vor finaler Produktion mit Anbieter bestätigen.

8 Kurbel- und Solarfunk-Scan

Bei Stromausfall Kurbelradio aktivieren: 2 Minuten kurbeln ergibt ca. 15 Minuten Empfang. Lokale UKW-Regionalsender und öffentlich-rechtlichen Rundfunk suchen. Antenne voll ausziehen, Standort am Fenster wählen. Frequenzen vorab auf der Karte notieren.

> Direkt am Notfallradio befestigen. Regionale Senderfrequenzen mit Bleistift eintragen. Hinweis: Endgültige Kartenanzahl des Sets vor finaler Produktion mit Anbieter bestätigen.

Brandschutz

9 Brandschutz & Fettbrandbekämpfung

Brennendes Fett niemals mit Wasser löschen; Explosionsgefahr. Hitzezufuhr sofort kappen, Pfanne mit Deckel oder Löschdecke ersticken. Für feste Brennstoffe Schaum- oder Wasserlöscher bereithalten. Fluchtwege freihalten und Rauchmelder vierteljährlich prüfen.

> In Herdnähe griffbereit aufhängen. Vor Inbetriebnahme alternativer Kocher Handgriffe wiederholen. Hinweis: Endgültige Kartenanzahl des Sets vor finaler Produktion mit Anbieter bestätigen.

Haustechnik

10 Gasgeruch & Hauptabschaltung

Bei fauligem Schwefelgeruch: Hauptgashahn sofort um 90 Grad quer zur Leitung drehen. Keine Lichtschalter betätigen, keine Stecker ziehen, kein Telefon im Gebäude nutzen. Fenster und Türen weit öffnen, Haus umgehend verlassen, Notruf erst draußen wählen.

> Direkt neben dem Gashauptabsperrhahn deponieren. Handgriff zur Absperrung markieren. Hinweis: Endgültige Kartenanzahl des Sets vor finaler Produktion mit Anbieter bestätigen.

Erste Hilfe

11 Hypothermie-Stufen & Wärmeerhalt

Stufe 1: Zittern, klare Sprache (trockene Kleidung, warme Getränke). Stufe 2: Apathie, Muskelstarre (keine schnelle Bewegung, passive Erwärmung). Rettungsdecke mit Silberseite zum Körper wickeln, Kopf bedecken, Bodenkälte durch Isomatte abschirmen.

> Im Erste-Hilfe-Kasten lagern. Bei Kälteeinbrüchen zur schnellen Patienteneinschätzung nutzen. Hinweis: Endgültige Kartenanzahl des Sets vor finaler Produktion mit Anbieter bestätigen.

Hygiene & Sanitär

12 Hygiene ohne Fließwasser

Handwaschstation aus Wasserkanister mit Hahn einrichten. Seife an Kordel befestigen. Schmutzwasser in Auffangschale sammeln und abseits entsorgen. Sanitärabfälle in doppelten Plastikbeuteln luftdicht verschließen. Händedesinfektion vor jeder Nahrungszubereitung durchführen.

> An der provisorischen Waschstation anbringen. Checkliste für Seifen- und Papiervorräte abhaken. Hinweis: Endgültige Kartenanzahl des Sets vor finaler Produktion mit Anbieter bestätigen.

13 Trockentoiletten-Schnellbau

Stabilen 10-Liter-Eimer mit reißfestem Müllbeutel auskleiden. Boden mit Sägespänen, Kleintierstreu oder Rindenmulch bedecken. Nach jeder Nutzung Einstreu nachgeben, um Gerüche zu binden und Feuchtigkeit zu absorbieren. Beutel täglich verknoten und trocken zwischenlagern.

> Beim Notfall-Sanitärset aufbewahren. Arbeitsschritte vor Nutzung kurz durchgehen. Hinweis: Endgültige Kartenanzahl des Sets vor finaler Produktion mit Anbieter bestätigen.

Sicherheit & Lüftung

14 Kohlenmonoxid-Frühwarnung

CO ist unsichtbar, geruchlos und tödlich. Erste Symptome: Kopfschmerz, Schwindel, Übelkeit. Generatoren und Gasgrills niemals in Innenräumen betreiben. Petroleum- und Gasheizer nur bei ständiger Kipplüftung nutzen. CO-Melder in Atemhöhe montieren.

> In der Nähe mobiler Heizer aufhängen. Vor Inbetriebnahme CO-Warnmelderfunktion prüfen. Hinweis: Endgültige Kartenanzahl des Sets vor finaler Produktion mit Anbieter bestätigen.

Energieversorgung

15 Batterie- und Akkupflege

Lithium-Akkus bei 40 bis 60 Prozent Ladung kühl (10–15 °C) und trocken lagern; Tiefentladung zerstört Zellen. Bleiakkus alle zwei Monate nachladen. Batteriekontakte vor Korrosion schützen. Verformte oder aufgeblähte Energiespeicher sofort aussondern.

> In der Notstrom-Lagerbox verwahren. Prüftermine vierteljährlich abhaken. Hinweis: Endgültige Kartenanzahl des Sets vor finaler Produktion mit Anbieter bestätigen.

Evakuierungsvorsorge

16 Dokumentensicherung & Schockpack

Originale wichtiger Urkunden (Geburt, Eigentum, Versicherung, Ausweise) in wasserdichter Dokumententasche sammeln. Verschlüsselten USB-Stick mit Scans beilegen. Tasche griffbereit nahe der Ausgangstür platzieren. Bargeld in kleinen Scheinen zufügen.

> Bei der Dokumentenmappe deponieren. Vollständigkeit halbjährlich anhand der Liste kontrollieren. Hinweis: Endgültige Kartenanzahl des Sets vor finaler Produktion mit Anbieter bestätigen.

17 Fluchtgepäck-Gewichtsverteilung

Schwere Gegenstände (Wasser, Konserven) nah am Rücken in Schulterhöhe platzieren. Leichte Ausrüstung (Schlafsack, Kleidung) ins Bodenfach. Mittelschwere Utensilien nach außen packen. Erste-Hilfe-Set, Stirnlampe und Regenjacke in Deckel- oder Außentaschen verstauen.

> Beim Packen des Notfallrucksacks als Orientierung anlegen. Gesamtgewicht auf 20–25 % des Körpergewichts begrenzen. Hinweis: Endgültige Kartenanzahl des Sets vor finaler Produktion mit Anbieter bestätigen.

Versorgung & Vorrat

18 Haustier-Notversorgung

Pro Katze/Hund täglich mind. 50–100 ml Wasser pro kg Körpergewicht sowie 14 Tage Trockenfutter einplanen. Faltbare Näpfe, Impfpass, Maulkorb/Leine und feste Transportbox vorbereiten. Beruhigende Decke mit vertrautem Geruch für Evakuierung bereitstellen.

> Beim Futtervorrat aufbewahren. Haltbarkeiten von Tiernahrung und Medikamenten überwachen. Hinweis: Endgültige Kartenanzahl des Sets vor finaler Produktion mit Anbieter bestätigen.

Wärmeerhalt & Energie

19 Spannungslose Heizungsunterstützung

Bei Heizungsausfall kleinsten, zentralen Raum als Wärmezone wählen. Türen und Fenster mit Decken abdichten. Innenzelt auf Teppichboden errichten, um Körperwärme zu stauen. Schichtenprinzip bei Kleidung (Wolle, Daune) anwenden, Kopf stets warm bedecken.

> Im Vorratsschrank lagern. Bei Kälteeinbruch Ablauf zur Raumisolation anwenden. Hinweis: Endgültige Kartenanzahl des Sets vor finaler Produktion mit Anbieter bestätigen.

Sicherheit & Hygiene

20 Dekontamination bei Feinstaub/Ruß

Vor dem Betreten des Wohnbereichs: Schuhe draußen abstreifen, Kleidung vorsichtig von oben nach unten abrollen, ohne Staub aufzuwirbeln. Kontaminierte Textilien in Müllbeutel verschließen. Gesicht, Hände und Haare feucht abwischen. FFP2-Maske erst nach Reinigung ablegen.

> An der Eingangstür oder im Flurbereich anbringen. Reihenfolge beim Betreten strikt einhalten. Hinweis: Endgültige Kartenanzahl des Sets vor finaler Produktion mit Anbieter bestätigen.